



Kreissportbund  
Soest

**SPORTS**  
meets *music*

1. JUNI 2024

11 BIS 16 UHR IM UFERLOS MÖHNESEE



## SPORT & SPASS

STAND UP PADDLING, FIT-MIX, HULA HOOP,  
CARDIO-KRAFT-MIX, BODY WORKOUT,  
BEACH-VOLLEYBALL



## MUSIC BY DJ BXEAT

EINTRITT 5 EURO

INKL. GANZTÄGIGER AUFENTHALT IM UFERLOS

# Programm

## VORMITTAG

11:15

-

11:45

12:00

-

12:30

12:45

-

13:15

11:15

-

13:15

CARDIO-KRAFT - HULA HOOP - BEACHVOLLEYBALL

STAND UP PADDLING

## NACHMITTAG

13:45

-

14:15

14:30

-

15:00

15:15

-

15:45

13:45

-

15:45

FIT MIX - BODY WORKOUT - BEACHVOLLEYBALL

STAND UP PADDLING

ES FINDEN DREI ANGEBOTE GLEICHZEITIG AM VORMITTAG UND AM NACHMITTAG FÜR JEWEILS 30 MINUTEN STATT. DANACH GIBT ES EINE KURZE PAUSE UM DAS ANGEBOT ZU WECHSELN.

ZUDEM FINDET AM VORMITTAG UND AM NACHMITTAG EIN SUP-KURS STATT.