



UMFANG ZERTIFIKAT

- 1x Pflichtmodul Basis 1 (8 LE)
 - 1x Pflichtmodul Basis 2 (8 LE)
 - 2x Wahlmodule (je 8 LE)
- Teilnahme innerhalb von 2 Jahren

UMFANG WAHLMODULE

Die Wahlmodule (8 LE) können auch einzeln gebucht werden und werden als Verlängerung der Betreuungskräfte nach §53c sowie der Alltagsbegleiter nach §45 anerkannt.

KREISSPORTBUND SOEST E.V.

Bahnhofstraße 2
59494 Soest

KONTAKT

Sylvia Hof
sylvia.hof@ksb-soest.de
02921 3193372

Erstellt mit Canva



ZERTIFIKAT

BEWEGTES ALTERN IN EINRICHTUNG UND PFLEGE

ZERTIFIKAT

Basismodul 1

Grundlagen Anatomie und der methodische Aufbau der Stundenphasen, Arbeitsauftrag, exemplarische Stunde, Programm für die Teilnehmenden

Basismodul 2

Grundlagen zur Feinmotorik, Arm- und Handkraft, Anatomie, Arbeitsauftrag, exemplarische Stunde, Programm für die Teilnehmenden

Wahlmodule

Haus und Garten
Alltagsbewegungen
Bewegung außer Haus
Hockergymnastik
Musik und Geschichten in der Bewegung
Bedeutung von Spielen im Alter
Demenzielle Entwicklung
Bewegung mit dem Rollator

ZIELE

Das Programm zielt darauf ab, Bewegungsangebote für ältere und pflegebedürftige Menschen durch Kooperationen zwischen Sportvereinen, Alteneinrichtungen und Pflegediensten mit Hilfe des Zertifikats dauerhaft in die Pflege einzubinden.

Hintergrund ist die zunehmende alters- und krankheitsbedingte Einschränkung im Alltag der Älteren, die oft zur Vermeidung von Bewegungen führt.

Durch Förderung der Mobilität, Gesundheit und des Wohlbefindens soll die Alltagsbewältigungskompetenz gestärkt werden. Im Fokus stehen zudem die Verbesserung der Körperwahrnehmung, Beweglichkeit sowie der Aufbau von Kraft und Ausdauer.



ZIELGRUPPE

Examinierte Krankenschwestern- / Pfleger, Sozialdienstmitarbeiter*innen, Interessierte, Betreuungskräfte nach §53c, Alltagsbegleiter §45, Mitarbeiter*innen in der Altenpflege, Übungsleiter*innen

BEDARFE

Das Zertifikat kann gerne in Ihren Räumlichkeiten durchgeführt werden.

Voraussetzung ist ein der Gruppengröße (max. 25 Personen) entsprechender Seminar-/Bewegungsraum.