

BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

GEMEINSAM GESUND & FIT AM ARBEITSPLATZ

Sie möchten durch Bewegung erkennbare Gewinne für Ihr Unternehmen erzielen?

Die Betriebliche Gesundheitsförderung ist eine moderne Unternehmensstrategie mit dem Ziel, die Gesundheit und das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeiter*innen zu stärken, Krankheiten vorzubeugen und somit die Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz zu steigern.

Unsere Leistungen:

Wissenshappen - Workshops:

z.B. Bewegte Pause am Arbeitsplatz, Gesund im Homeoffice

Kursangebote:

z.B. Faszientraining, Fitnessvielfalt, gesunder Rücken

Aktionen:

z.B. Sportabzeichentag, Waldbaden

Digitale Angebote:

z.B. Guten Morgen Routinen, Beweglichkeitstraining

Gerne unterbreiten wir Ihnen individuell auf Ihr Unternehmen angepasste Angebote.

SPRECHEN SIE UNS AN:

Sylvia Hof

Tel.: 02921 5598220

E-Mail: sylvia.hof@ksb-soest.de

