

# BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

## GEMEINSAM GESUND & FIT AM ARBEITSPLATZ

Sie möchten durch Bewegung erkennbare Gewinne für Ihr Unternehmen erzielen?

Die Betriebliche Gesundheitsförderung ist eine moderne Unternehmensstrategie mit dem Ziel, die Gesundheit und das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeiter\*innen zu stärken, Krankheiten vorzubeugen und somit die Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz zu steigern.

### Unsere Leistungen:

#### Wissenshappen - Workshops:

z.B. Bewegte Pause am Arbeitsplatz, Gesund im Homeoffice

#### Kursangebote:

z.B. Faszientraining, Fitnessvielfalt, gesunder Rücken

#### Aktionen:

z.B. Sportabzeichentag, Waldbaden

#### Digitale Angebote:

z.B. Guten Morgen Routinen, Beweglichkeitstraining

Gerne unterbreiten wir Ihnen individuell auf Ihr Unternehmen angepasste Angebote.

### SPRECHEN SIE UNS AN:

Sylvia Hof

Tel.: 02921 5598220

E-Mail: [sylvia.hof@ksb-soest.de](mailto:sylvia.hof@ksb-soest.de)

