Das Angebot in BAD SASSENDORF

MONTAG

17.00 - 18.00 *Fitness im Kurpark*
Gradierwerk
27.6. - 8.8.

18.00 - 19.00 *Bodyart - Workout for Life*
Gradierwerk
11.7. - 8.8.

MITTWOCH

06.00 - 07.00 Guten Morgen Lauf mit VIP Bonus
Treffpunkt Gradierwerk
29.6. - 27.7.

DONNERSTAG

11.00 - 12.00 *Yoga am Gradierwerk*
Gradierwerk
14.7. - 4.8.

19.00 - 20.00 (Nordic)-Walking mit und ohne Stöcke
Treffpunkt Gradierwerk
7.7. - 4.8.

FREITAG

18.30 - 19.30 *Qi Gong im Kurpark*
Gradierwerk
1.7. - 5.8.

SAMSTAG

11.00 - 12.30 Volleyball
Gradierwerk
2.7. - 16.7.

11.00 - 12.30 *Fit im Kurpark*
Gradierwerk
2.7. - 6.8.

Die Veranstaltungs- und Lagepläne von Soest, Lippstadt und Warstein findest du unter www.ksb-soest.de oder auf

Bad Sassendorf besser leben

Kreissportbund Soest

Sport im Park