

LIZENZVERLÄNGERUNG

Die Gültigkeitsdauer der Lizenzen beträgt vier Jahre. Als Ausnahme (gemäß DOSB-Richtlinien) nur zwei Jahre gültig ist die ÜL-B Ausbildung „Sport in der Rehabilitation“: Profil „Innere Medizin“

Denk rechtzeitig an deine Verlängerung!

Der Zeitumfang der Lizenzverlängerung muss mindestens 15 Lerneinheiten umfassen. Für die Verlängerung der Sporthelferlizenz werden 8 LE benötigt.

ANMELDUNG

Freie Plätze sichern - So geht's!

Die Internetseite www.sbw-soest.de aufrufen:

- Qualifizierung
- Sportpraxis
- Maßnahme auf der 1. oder 2. Lizenzstufe auswählen
- Maßnahme in den Warenkorb legen
- Warenkorbsymbol / Zur Kasse
- Persönliche Daten eingeben und anmelden

Du hast die Möglichkeit für deine Aus- oder Fortbildung ab einem Betrag von 150 € einen **Bildungsscheck** zu beantragen. Dieser muss vor Anmeldung bei uns eingereicht werden. Informationen hierzu erhältst du bei der Wirtschaftsförderung Soest.

Hinweise:

Alle ausgewiesenen Preise gelten nur mit Vereinsempfehlung (VE). Die Preise ohne VE findest du unter www.sbw-soest.de.

LE = Lerneinheiten

Aufgrund der Lesbarkeit wird auf die geschlechterspezifische Differenzierung verzichtet. Unsere Angaben beziehen sich auf alle Geschlechter.

WIR ÜBER UNS

- Wir sind der Spezialist für Bildung & Qualifizierung im Bereich Sport, Bewegung und Gesundheit im Kreis Soest.
- Wir sind ein anerkannter Weiterbildungsanbieter.
- Wir bieten neben unseren Aus- und Fortbildungen auch Sportkurse für Endverbraucher und Betriebliches Gesundheitsmanagement für Unternehmen an.

Kompetente Beratung, qualifizierte Leitungen und optimale Betreuung - bei uns bist du in guten Händen.

NEWSLETTER

Du möchtest ständig auf dem Laufenden bleiben über

- neue Aus- und Fortbildungen für Übungsleiter, Erzieher & Lehrer
- Veranstaltungen & Aktionen für Sportvereine und Übungsleiter
- Informationen zu finanziellen Förderungen für Sportvereine
- etc...

Dann melde Dich jetzt für den KSB Soest Telegram-Newsletter an!



So geht's:

- Lege uns als Kontakt in deinem Smartphone an: KreisSportBund Soest e.V. Mobilnummer: 0176 91 42 37 08
- Sende uns eine Nachricht bei Telegram mit dem Kennwort „Start“

SOCIAL MEDIA

Facebook (KreisSportBund Soest e.V.)



Instagram (kreissportbund_soest)



IMPRESSUM

Herausgeber:

SportBildungswerk des Landessportbundes NRW e.V.
Außenstelle SportBildungswerk Soest
KreisSportbund Soest e.V.
Sportjugend im Kreissportbund Soest e.V.

Bahnhofstraße 2
59494 Soest

Tel.: 02921 5598220
E-Mail: sbw@ksb-soest.de
www.sbw-soest.de

Redaktion: Nadine Schmidt
Foto: Shutterstock

Soest, November 2021



SPORTBILDUNGSWERK
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Gemeinsam Sport besser machen!

Aus- & Fortbildungen im Sport 2022

Qualifizierungsangebote für Übungsleiter



www.sbw-soest.de

AUSBILDUNGEN

1. Lizenzstufe

Sport Helferausbildung

Du bist zwischen 13 und 17 Jahre alt und möchtest im organisierten Sport tätig werden:

Sport Helfer I Soest

Termine: 05., 06., 19., 20.03.2022 | Gebühr: 45 €

Sport Helfer II Soest

Termine: 27. & 28.08., 03. & 04.09.2022 | Gebühr: 45 €

Sport Helfer I & II kompakt Hachen

Termine: 30.07. - 06.08.2022 | Gebühr: 220 €
Inkl. Übernachtung im Feriendorf

Übungsleiter-/Trainerausbildung

Du bist mindestens 16 Jahre alt und möchtest im organisierten Sport tätig werden:

Übungsleiter-C sportartübergreifend Soest

Basis: 04. - 06.03.2022
Gebühr: 90 €
Aufbau: 12./13.03, 26./27.03., 02./03.04.2022
+ Blended Learning
Gebühr: 280 €

Übungsleiter-C sportartübergreifend Wickede

Basis: 13./14.08 & 20.08.2022
Gebühr: 90 €
Aufbau: 21., 27./28.08., 03./04., 10./11., 17.09.2022
+ Blended Learning
Gebühr: 280 €

Übungsleiter-C Kinder & Jugendliche Soest

Basis: 01. - 03.10.2022
Gebühr: 90 €
Aufbau: 05. - 07.10., 10. - 12.10., 15./16.10.2022
+ Blended Learning
Gebühr: 280 €

Übungsleiter-C für Flüchtlinge & Migranten

Termin auf Anfrage

2. Lizenzstufe

Du besitzt eine Übungsleiter-C Lizenz oder hast einen bestimmten Berufsabschluss (Gymnastiklehrer, Sportlehrer, Physiotherapeut o.ä.):

ÜL-B Rehabilitation Basis Lippstadt

Termine: 02. & 03.04.2022
Gebühr: 90 €

ÜL-B Rehabilitation Aufbau Orthopädie Lippstadt

Termine: 09./10.04., 30.04., 01.05., 07./08.05., 28./29.05., 11./12.06.2022
Gebühr: 650 €

Bewegungsförderung in Verein und Kita Soest*

ÜL-B Lizenz für Übungsleiter
Termine: 09./10.09., 16./17.09., 21./22.10.2022
Gebühr: 260 €

* Fach- & Ergänzungskräfte aus Tageseinrichtungen für Kinder

FORTBILDUNGEN

1. Lizenzstufe Erwachsene

Fortbildungen zur Verlängerung deiner Übungsleiter-C Lizenz:

Mind in Motion I - Grundlagen für bewegtes Lernen in jedem Alter

Termin: 19.02.2022 | Ort: Soest

Mind in Motion II - Schwächen erkennen und ausgleichen

Termin: 20.02.2022 | Ort: Soest

Inklusive Bewegungswelt - Ideen für die Praxis

Termin: 27.02.2022 | Ort: Soest

Fett weg

Termin: 26.03.2022 | Ort: Westönnen

DSA Auffrischung Soest (2 LE)

Termin: 02.04.2022 | Gebühr: 20 €

Stabilisationstraining - Hard Core

Termin: 23.04.2022 | Ort: Lippstadt

Sannes Rücken-TÜV 1.0

Termin: 07.05.2022 | Ort: Westönnen

DSA Prüferausbildung Soest (15 LE)

Termin: 21.05.2022 (8 LE Präsenz + 7 LE Online)
Gebühr: 40 €

Rücken & Faszien

Termin: 18.06.2022 | Ort: Lippstadt

Yoga meets Running

Termin: 18.06.2022 | Ort: Soest

Adipositas im Breitensport

Termin: 19.06.2022 | Ort: Soest

Kraftsport ohne Geräte

Termin: 25.06.2022 | Ort: Soest

Hula meets Yoga

Termin: 02.07.2022 | Ort: Soest

AcroYoga - Yoga mit Partner

Termin: 23.07.2022 | Ort: Soest

Abenteuer Breitensport - Erlebnispädagogik (15 LE)

Termin: 13./14.08.2022 | Ort: Wickede

Yoga meets HIIT

Termin: 20.08.2022 | Ort: Soest

Sannes Rücken-TÜV 2.0

Termin: 17.09.2022 | Ort: Westönnen

DSA Auffrischung Soest (2 LE)

Termin: 08.10.2022 | Gebühr: 20 €

Burnoutprophylaxe

Termin: 05.11.2022 | Ort: Lippstadt

Fett weg

Termin: 19.11.2022 | Ort: Westönnen

1. Lizenzstufe Kinder & Jugendliche

Fortbildungen zur Verlängerung deiner Übungsleiter-C & Sport Helfer-Lizenz sowie des Jugendleiters:

Parkour

Termin: 02.04.2022 | Ort: Soest

Zirkeltraining für Kinder & Jugendliche

Termin: 11.06.2022 | Ort: Soest

2. Lizenzstufe Erwachsene

Fortbildungen zur Verlängerung deiner Übungsleiter-B Lizenz (Rehasport):

Traumatologie: Gezielte Übungen für Knie-Diagnostiken

Termin: 23.04.2022 | Ort: Lippstadt

COPD - Lungen ausdauernd Stärken

Termin: 24.04.2022 | Ort: Lippstadt

Hüft-TEP - Umgang mit Einschränkungen

Termin: 02.07.2022 | Ort: Lippstadt

Bechterew und Scheuermann - Gezielt aufrecht

Termin: 27.08.2022 | Ort: Lippstadt

Orthopädische Krankheitsbilder - Auswertung von Haltungsanalysen

Termin: 10.09.2022 | Ort: Lippstadt

2. Lizenzstufe Kinder & Jugendliche

Fortbildungen zur Verlängerung deiner Übungsleiter-B Lizenz (Kinder & Jugendliche):

Entspannung für Kinder

Termin: 19.02.2022 | Ort: Soest

Kinderturnen mit und ohne Eltern

Termin: 23.04.2022 | Ort: Bad Westernkotten

Bewegung macht schlau - Von Kopf bis Fuß

Termin: 14.05.2022 | Ort: Suttrop

Ab in den Wald - Bewegung und Spaß in der Natur

Termin: 24.09.2022 | Ort: Möhnesee

Kreativer Kindertanz

Termin: 22.10.2022 | Ort: Lippstadt

Auf ins Buchstabenland - B wie Bewegung

Termin: 12.11.2022 | Ort: Lippstadt

„Felix Fit“ mit der AOK NW in Hachen (kostenfrei)

Info & Anmeldung bei christof.dinter@nw.aok.de

Digitale Fortbildungen, Infos &
Anmeldung unter www.sbw-soest.de.
Tel. 02921 5598220.

Die Gebühr für Fortbildungen auf der 1. Lizenzstufe beträgt 40 € für 8 LE und 65 € für 15 LE.

Die Gebühr für Fortbildungen auf der 2. Lizenzstufe beträgt 50 € für 8 LE und 75 € für 15 LE.