

Aus- und Fortbildungen 2023

für Sportbegeisterte, Übungsleiter, Lehrer, Erzieher



Inhaltsverzeichnis

Ausbildungen 1. Lizenzstufe	3
Ausbildungen 2. Lizenzstufe	5
Fortbildungen 1. Lizenzstufe.	6
Fortbildungen 2. Lizenzstufe.	9
Digitale Fortbildungen/Vereinsmanagement	11
Anmeldung	12
Informationen.	13
Impressum	14

Ausbildungen

1. Lizenzstufe

Sporthelferausbildung

Du bist zwischen 13 und 17 Jahre alt und möchtest im organisierten Sport tätig werden:

Sporthelfer I & II kompakt

Termine: 29.07. - 05.08.2023

Ort: Feriendorf Hachen

Gebühr: 220 € inkl. Übernachtung

Sporthelfer I & II kompakt

Termine: 07. - 14.10.2023

Ort: Soest



Ausbildungen

1. Lizenzstufe

Übungsleiter-/Trainerausbildung

Du bist mindestens 16 Jahre alt und möchtest im organisierten Sport tätig werden:

Übungsleiter-C sportartübergreifend

Ort: Soest
Basis: 04./05. & 11.02.2023
Gebühr: 99 €

Aufbau: 18./19.02, 25./26.02., 04./05.03. &
18./19.03.2023
+ 15 LE Blended Learning
Gebühr: 280 €

Übungsleiter-C Kinder & Jugendliche

Ort: Geseke
Basis: 23./24.09. & 30.09.2023
Gebühr: 99 €

Aufbau: 14./15.10., 21./22.10., 28./29.10. &
11./12.11.2023
+ 15 LE Blended Learning
Gebühr: 280 €

Übungsleiter-C für Flüchtlinge & Migranten

Termin auf Anfrage

Ausbildungen

2. Lizenzstufe Erwachsene

Du besitzt eine Übungsleiter-C Lizenz oder hast einen bestimmten Berufsabschluss (Gymnastiklehrer, Sportlehrer, Physiotherapeut o.ä.):

ÜL-B Rehabilitation Basis

Termine: 22. & 23.04.2023

Ort: Lippstadt

Gebühr: 110 €

ÜL-B Rehabilitation Aufbau Orthopädie

Termine: 29./30.04., 06./07.05., 20./21.05., 17./18.06, 24./25.06.2023

Ort: Lippstadt

Gebühr: 650 €

2. Lizenzstufe Kinder & Jugendliche

Du besitzt eine Übungsleiter-C Lizenz oder bist Fachkraft in einer Kita:

Bewegungsförderung in Verein und Kita

Übungsleiter-B Lizenz

Termine: 27./28.01., 10./11.02., 10.03., 17./18.03.2023

Ort: Soest

Gebühr: 260 €



Fortbildungen

1. Lizenzstufe Erwachsene

Fortbildungen zur Verlängerung deiner Übungsleiter-C Lizenz:

Taping

Termine: 07. & 14.02.2023

Ort: Soest

Bewegtes Gedächtnistraining (15 LE)

Termine: 25. & 26.02.2023

Ort: Lippstadt

Pilates 2.0

Termin: 04.03.2023

Ort: Lippstadt

Sprache & Bewegung

Termin: 11.03.2023

Ort: Soest

Vital & fit

Termin: 25.03.2023

Ort: Westönnen

Starker Rücken meets Faszien

Termin: 22.04.2023

Ort: Lippstadt

Sportabzeichen-Prüferausbildung (15 LE)

Termin: 22.04.2023 (8 LE Präsenz + 7 LE Online)

Ort: Lippstadt

Wirbelsäulengymnastik mit Kleingeräten

Termin: 29.04.2023

Ort: Werl

Social Fitness Workshop

Termin: 06.05.2023

Ort: Soest

„Von jedem etwas“

Termin: 13.05.2022

Ort: Westönnen

Fortbildungen

1. Lizenzstufe Erwachsene

Fortbildungen zur Verlängerung deiner Übungsleiter-C Lizenz:

Selbstverteidigung für Frauen

Termin: 04.06.2023
Ort: Soest

Ausdauertraining heart & core (15 LE)

Termine: 10. & 11.06.2023
Ort: Soest

Vital & fit

Termin: 26.08.2023
Ort: Westönnen

Sportlich ins Alter

Termin: 22.10.2023
Ort: Warstein

Der Einsatz von diversen Faszientools

Termin: 28.10.2023
Ort: Werl

Full Body Workout

Termin: 11.11.2023
Ort: Lippstadt

„Von jedem etwas“

Termin: 18.11.2023
Ort: Westönnen

Sportabzeichenprüfer-Verlängerungen

Keine Verlängerung der Übungsleiter-C Lizenz:

Termin: 25.03.2023
Ort: Soest

Termin: 28.10.2023
Ort: Lippstadt

Gebühr: Jeweils 20 €

Die Gebühr für Fortbildungen auf der 1. Lizenzstufe beträgt 45 € für 8 LE und 75 € für 15 LE.

Fortbildungen

1. Lizenzstufe Kinder & Jugendliche

Fortbildungen zur Verlängerung deiner Übungsleiter-C & Sporthelfer-Lizenz sowie des Jugendleiters:

Attraktive Spiele für Verein und Schule

Termin: 25.03.2023
Ort: Bad Westernkotten

Mental stark

Termin: 03.06.2023
Ort: Lippstadt

Inklusion geht überall

Termin: 23.09.2023
Ort: Soest

Geschichten bewegt erleben

Termin: 25.11.2023
Ort: Soest



Die Gebühr für Fortbildungen auf der 1. Lizenzstufe beträgt 45 € für 8 LE und 75 € für 15 LE.

Fortbildungen

2. Lizenzstufe Erwachsene

Fortbildungen zur Verlängerung deiner Übungsleiter-B Lizenz:

Aquafitness in Prävention und Rehabilitation (15 LE)

Termine: 02. & 03.12.2023

Ort: Welper

Prävention:

Alltagsbewegungen fördern und stabilisieren

Termine: 05. & 06.08.2023

Ort: Digital / Lippstadt

Rehasport:

Morbus Parkinson (15 LE)

Termin: 11.03.2023 | Ort: Digital

Termin: 12.03.2023 | Ort: Lippstadt

Sportpraxis bei Long-Covid/Post-Covid (15 LE)

Termine: 15. & 16.04.2023

Ort: Lippstadt

Functional Training - Ideenbörse für die Übungsleitung*

Termin: 13.05.2023

Ort: Werl

Weich & Soft - Alltagsmaterial trifft Rehasport*

Termin: 29.07.2023

Ort: Warstein

Gutes für den Schulterkomplex und die HWS*

Termin: 30.07.2023

Ort: Warstein

Ausdauertraining in der inneren Medizin

Termin: 09.09.2023

Ort: Lippstadt

Kreatives Koordinationstraining in der Neurologie

Termin: 10.09.2023

Ort: Lippstadt

Faszientraining meets Pilates (15 LE)

Termin: 14.10.2023 | Ort: Digital

Termin: 15.10.2023 | Ort: Lippstadt

ISG-Syndrom-Praxis*

Termin: 12.11.2023

Ort: Werl

*Kooperation mit dem BRSNW

Fortbildungen

2. Lizenzstufe Kinder & Jugendliche

Fortbildungen zur Verlängerung deiner Übungsleiter-B Lizenz:

Spiele & Tanz von gestern für Kinder von heute

Termin: 19.03.2023

Ort: Wickede

Benno Buchstabe

Termin: 13.05.2023

Ort: Warstein

Spiele für draußen & auf dem Schulhof

Termine: 16. & 23.08.2023 (jeweils 18:00 - 21:00 Uhr)

Ort: Soest

Psychomotorik

Termin: 16.09.2023

Ort: Lippstadt

Wenn bunte Blätter fallen

Termin: 18.11.2023

Ort: Lippstadt



Die Gebühr für Fortbildungen auf der 2. Lizenzstufe Erwachsene und Kinder & Jugendliche beträgt 55 € für 8 LE und 85 € für 15 LE.

Digitale Fortbildungen

Fortbildungen zur Verlängerung deiner Übungsleiter-C Lizenz:

Ganzheitliche Wirbelsäulengymnastik

Termine: 12. & 19.02.2023

Uhrzeit: Jeweils 09:00 bis 12:00 Uhr

Ganzheitliche Wirbelsäulengymnastik

Termine: 19. & 26.11.2023

Uhrzeit: Jeweils 09:00 bis 12:00 Uhr

Zirkeltraining

Termine: 05. & 12.12.2023

Uhrzeit: Jeweils 18:00 bis 21:00 Uhr

Die Gebühr für die Digitalen Fortbildungen
mit 8 LE beträgt 50 Euro.

Vereinsmanagement

Seminare für Vereinsvorstände & Übungsleiter in Kooperation mit dem FLVW Kreis Soest & Lippstadt:

Fit für die Zukunft?

Mitgliedergewinnung und -bindung

Termin: 09.02.2023, 18:00 - 21:00 Uhr

Ort: Online

Prävention von und Intervention bei sexualisierter Gewalt

Termin: 06.03.2023, 18:30 - 21:30 Uhr

Ort: Soest

Kostenrechnung und Beitragsgestaltung

Termin: 27.04.2023, 18:00 - 21:00 Uhr

Ort: Soest

Die Vereinsmanagement-Seminare sind kostenfrei.

Anmeldung

Informationen & Anmeldung unter www.sbw-soest.de



Du hast auch die Möglichkeit für deine Aus- oder Fortbildung ab einem Betrag von 150 € einen **Bildungsscheck** zu beantragen.

Hinweise:

Alle ausgewiesenen Preise gelten nur mit Vereinsempfehlung (VE). Die Preise ohne VE findest du unter www.sbw-soest.de.

LE = Lerneinheiten

Wir empfehlen den Abschluss einer Seminar-Rücktrittsversicherung, um eventuelle Stornokosten zu vermeiden.

Aufgrund der Lesbarkeit wird auf die geschlechterspezifische Differenzierung verzichtet. Unsere Angaben beziehen sich auf alle Geschlechter.

Informationen

SPORT INFO NRW APP

Das ist die neue News App rund um den organisierten Sport mit allen Infos zum KSB Soest und SBW Soest. Sportinfo.nrw richtet sich an alle Übungsleiter, Trainer und Vereinsvorstände.

Weitere Infos unter www.ksb-soest.de.

Jetzt über deinen App- / Play-Store downloaden und keine News mehr verpassen.



SOCIAL MEDIA

Facebook (Kreissportbund Soest e.V.)



Instagram (kreissportbund_soest)



Impressum

Herausgeber

Kreissport**bund** Soest e.V.

Bahnhofstraße 2

59494 Soest

Redaktion

Nadine Schmidt, KSB Soest

Fotos

© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Druck

FLYERALARM GmbH

Soest, Dezember 2022

AUSTRINKEN.
ZURÜCKGEBEN.
DIE UMWELT
SCHÜTZEN.



 [germeta_meinequelle](https://www.instagram.com/germeta_meinequelle)

 **GERMETA**
Meine Quelle seit 1679.

Viel Erfolg!

wünscht Ihre Versicherungs-
agentur mit dem Vor-Ort-Service

Geschäftsstelle Sauer GmbH

Frank Sauer

Overhagener Str. 94 • 59557 Lipstadt

Telefon: 02941/17031

info.sauer@continentale.de

Vertrauen, das bleibt.


Die
Continentale

Kontakt

Kreissportbund Soest e.V.

Bahnhofstraße 2
59494 Soest

Tel. 02921 3193150

E-Mail: info@ksb-soest.de
www.ksb-soest.de
www.sbw-soest.de



facebook.com/ksbsoest



instagram.com/kreissportbund_soest