

EIN SOMMER VOLLER BEWEGUNG!

- Tragt Freizeit- oder Sportkleidung sowie funktionales Schuhwerk, bringt Getränke und ein Handtuch mit. Wenn vorhanden eigene Sportgeräte mitbringen (z.B. Hula Hoop)
- * Für die mit dem Sternchen markierten Angebote bitte ein großes Handtuch oder eine Sport-/Isomatte mitbringen. *
- Wenn nicht anders deklariert, richten sich die Angebote an Jugendliche und Erwachsene. Beteiligung von Kindern unter Aufsicht der Erziehungsberechtigten gestattet.
- Bei Angeboten für Minderjährige übernehmen die Erziehungsberechtigten die Aufsichtspflicht.
- Vor Ort gibt es keine Toiletten sowie Dusch- oder Umkleidemöglichkeiten.
- Die Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr - wenn ihr lange nicht mehr sportlich aktiv wart, empfehlen wir vor der Teilnahme eure*in Hausarzt*in zu befragen.
- Eine Haftung für den Verlust oder die Beschädigung von Eigentum wird ausgeschlossen.
- Bei extremen Wetterbedingungen (z.B. Gewitter, Hagel, Starkregen) kann es kurzfristig zur Absage von Angeboten kommen. Sollte dies absehbar sein, werden wir über unsere Online-Kanäle informieren.



Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt.

Ihr Ansprechpartner in allen Fragen zum Thema Versicherungen.

Geschäftsstelle
Sauer GmbH

Overhagener Str. 94 • 59557 Lippstadt
Tel. 0294117031 • Fax 0294117851
info.sauer@continentale.de

Vertrauen, das bleibt.



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



rk38305



Kreissportbund
Soest



LIPPSTADT

KOSTENLOSE
ANGEBOTE

Das Angebot in

LIPPSTADT

DIENSTAG

18.00 Ju-Jutsu 8-99 J.
-
19.00 Jahnplatz
27.6. - 1.8.

MITTWOCH

10.00 Zumba Gold ©
-
11.00 Grüner Winkel
28.6. - 12.7.

10.00 Sport mit & ohne
-
11.00 Baby
-
11.00 Jahnplatz
28.6. - 2.8.

11.00 Hula Hoop Fitness
-
12.00 Jahnplatz am
-
12.00 Skateplatz
28.6. - 2.8.

16.30 Capoeira ab 5 J.
-
17.30 Grüner Winkel
28.6. - 2.8. 

17.00 Zumba © 4 - 6 J.
-
18.00 Jahnplatz
19.7. - 2.8. 

18.00 Zumba © 7 - 14 J.
-
19.00 Jahnplatz
19.7. - 2.8. 

18.30 Kettlebell,
-
19.30 Bulgarian bag,
-
19.30 battle rope & Co.
-
Jahnplatz
19.7. - 2.8.

FREITAG

16.00 Mitmachtänze für
-
17.00 Senioren
-
17.00 Grüner Winkel
30.6. - 4.8.

16.30 Capoeira ab 5 J.
-
17.30 Grüner Winkel
30.6. - 4.8. 

17.00 Neurokinetik
-
18.00 Jahnplatz Skateplatz
21.7. - 4.8.

17.30 Brazilian Ji-jitsu
-
18.30 Grüner Winkel
30.6. - 4.8.

SAMSTAG

11.00 Hula Hoop
-
12.00 Jahnplatz Skateplatz
1.7. - 5.8.

SONNTAG

16.00 Zumba ©
-
17.00 Grüner Winkel
1.7. - 16.7.