



**KOSTENFREI!!**



## **SCHNUPPERANGEBOT DES KSB SOEST**

### **ROLLATOR-TANZ im Advent beim LTV Lippstadt**

Bringen Sie Ihren Körper und Ihr Gedächtnis mit dem „Nervenzellenrock“ in Schwung. Bei diesem kostenfreien Angebot unter der Leitung von Barbara Berger bewegen Sie sich an vier Freitagen in der Gruppe mit Ihrem Rollator zu verschiedenen Rhythmen.

#### **Rollator-Tanz**

**Bewegung zu Musik,  
Geselligkeit,  
Spaß,  
Gehsicherheit &  
Gleichgewichtstraining**

#### **Termine:**

**25.11.2016  
02.12.2016  
09.12.2016  
16.12.2016**

**10.00 - 11.00 Uhr**

**Gymnastikraum im  
LTV-reAktiv-Forum**

**Hartkortweg 2b,  
59555 Lippstadt**

#### **Anmeldung & Information:**

**Geschäftsstelle LTV**

**02941 58548**

**info@**

**ltvgesundheitssport.de**

Das Angebot ist kostenfrei.  
Um Anmeldung wird gebeten.  
Rollatoren bitte mitbringen.

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“  
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

Ministerium für Familie, Kinder,  
Jugend, Kultur und Sport  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN

