



KOSTENFREI!!



SCHNUPPERANGEBOT DES KSB SOEST

ROLLATOR-TANZ im Advent beim LTV Lippstadt

Bringen Sie Ihren Körper und Ihr Gedächtnis mit dem „Nervenzellenrock“ in Schwung. Bei diesem kostenfreien Angebot unter der Leitung von Barbara Berger bewegen Sie sich an vier Freitagen in der Gruppe mit Ihrem Rollator zu verschiedenen Rhythmen.

Rollator-Tanz

**Bewegung zu Musik,
Geselligkeit,
Spaß,
Gehsicherheit &
Gleichgewichtstraining**

Termine:

**25.11.2016
02.12.2016
09.12.2016
16.12.2016**

10.00 - 11.00 Uhr

**Gymnastikraum im
LTV-reAktiv-Forum**

**Hartkortweg 2b,
59555 Lippstadt**

Anmeldung & Information:

Geschäftsstelle LTV

02941 58548

info@

ltvgesundheitssport.de

Das Angebot ist kostenfrei.
Um Anmeldung wird gebeten.
Rollatoren bitte mitbringen.

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

