

KreisSportBund Soest e.V.

SPORT BEWEGT DEN KREIS SOEST!





Peak Performance



44

Inhaltsverzeichnis

Der KreisSportBund Soest e.V. & seine Sportjugend	3
Informationen über den KreisSportBund Soest e.V.	5
Bewegt ÄLTER werden im KREIS SOEST!	6
Bewegt GESUND bleiben im KREIS SOEST!	7
Der KREIS SOEST bewegt seine KINDER!	8
Integration durch Sport im Kreis Soest	9
Das Deutsche Sportabzeichen	10
Einstieg in das Berufsfeld „Sport“ beim KSB Soest	11
Sport- und Spielgeräteverleih	12
Außenstelle SportBildungswerk Soest	13
Impressum	14

Der KreisSportBund Soest e.V. & seine Sportjugend



Der KreisSportBund Soest e.V. mit seiner Sportjugend ist die Dachorganisation von rund 400 im Kreis Soest aktiven Sportvereinen mit insgesamt mehr als 100.000 Mitgliedern.

Der KSB Soest versteht sich als...

- Partner, Förderer, Multiplikator & Dienstleister
- Interessenvertreter seiner Mitgliedsvereine
- Ansprechpartner für alle Belange im Sport

Der KSB Soest...

- fördert den regionalen Sport und setzt sich vor allem für die Aus- und Fortbildung von Übungsleitern ein
- strebt an, allen Sportlerinnen und Sportlern sowie bewegungsaffinen Personen von Jung bis Alt optimale Rahmenbedingungen für die Ausübung von Sport und Bewegung zu bieten

„**Gemeinsam stark durch Sport**“ lautet unsere Devise, der wir uns zum Wohle aller Sportler/-innen des Kreises Soest verpflichtet fühlen.

Informationen über den KreisSportBund Soest e.V.

Sie möchten ständig auf dem Laufenden bleiben über

- neue Aus- und Fortbildungen
- Veranstaltungen & Aktionen für Sportvereine und Übungsleiter
- Informationen zu finanziellen Förderungen für Sportvereine
- etc..

Dann schauen Sie bei WhatsApp, Facebook & Instagram vorbei:

WhatsApp-Newsletter des KreisSportBundes Soest e.V.

Speichern Sie uns einfach in Ihren Kontakten und senden uns eine Nachricht bei WhatsApp mit dem Kennwort „Start“ an 0176 91423708.

Der KreisSportBund Soest e.V. auf Facebook & Instagram

Sie finden uns bei Facebook unter *KreisSportBund Soest e.V.* und bei Instagram unter *kreissportbund_soest*.



Bewegt ÄLTER werden im KREIS SOEST!



Die Zahl der älteren Menschen nimmt immer mehr zu. Auf Grund des demographischen Wandels gewinnen bedarfsgerechte sportliche Angebote rund ums ÄLTER werden stetig an Bedeutung.

Mit dem Programm „Bewegt ÄLTER werden im KREIS SOEST!“ stellt der KreisSportBund Soest e.V. daher die ältere Generation in den Mittelpunkt. Aber auch die Zielgruppe 30+ ist Bestandteil des Programms.

Gemeinsam mit den Sportvereinen sowie den Stadt- und Gemeindegewandtschaften und weiteren Institutionen entwickelt der KSB Soest spezielle Sport- und Bewegungsangebote, die zu einem aktiven und gesunden Leben bis ins hohe Alter beitragen können und setzt diese um. Ebenso zählt die Sensibilisierung der Entscheidungsträger in Politik, Sport und Gesellschaft zu unseren Aufgaben.

Werden auch Sie Programmpartner und nutzen Sie die Möglichkeit, durch entsprechende Angebote die eigenen Mitglieder zu binden und neue Mitglieder zu gewinnen. Wir unterstützen Sie: Von Workshops über Aktionstage und Angebotseinführungen bis zu Klausurtagungen ist alles möglich.

Bewegt GESUND bleiben im KREIS SOEST!

Gesundheit ist unser höchstes Gut!
Regelmäßiger Sport und Bewegung können einen maßgeblichen Beitrag leisten, sie zu erhalten oder zu verbessern.

Mit dem Programm „Bewegt GESUND bleiben im KREIS SOEST!“ stellt der KreisSportBund Soest e.V. daher die Weiterentwicklung des gesundheitsorientierten Sports im Kreis Soest in den Mittelpunkt.

Wir treiben den Ausbau qualifizierter Angebote von Bewegung, Spiel und Sport voran, die sich speziell an den Zielen von Gesundheit und Gesundheitsförderung ausrichten. Die Angebote helfen dabei, Krankheiten vorzubeugen und Genesung und Rehabilitation zu unterstützen. Zudem unterstützt der KSB Soest Vereine dabei, Angebote im Bereich der Prävention und Rehabilitation zu implementieren bzw. weiterzuentwickeln. Dies ist unter anderem mit Hilfe von Workshops, Aktionstagen, Angebotseinführungen oder Klausurtagungen möglich.



Der KREIS SOEST bewegt seine KINDER!



Kinder und Jugendliche unter 27 Jahren stellen den weitaus größten Anteil an Mitgliedern der Sportvereine. Nicht nur die sportliche Betätigung in unterschiedlichen Sportarten und Bewegungsangeboten ist ein Garant für eine gesunde und erfolgreiche Zukunft. In Sportvereinen erlernen Kinder und Jugendliche auch soziale und psychische Elemente: Gewinn und Niederlage, Verantwortung, Umgang mit Herausforderungen und Demokratie.

Das Programm „Der KREIS SOEST bewegt seine KINDER!“ zielt auf die strukturelle, organisatorische und vielfältige Verbesserung der Bewegungswelten von Kindern und Jugendlichen im Kreis Soest ab.

Die Sportjugend im KreisSportBund Soest e.V., bestehend aus dem ehrenamtlichen Vorstand und dem Hauptamt, bewegt sich dabei in folgenden Handlungsfeldern:

- Kita und Kindertagespflege
- Schulsport und Ganzttag
- Kinder- & Jugendarbeit im Sportverein
- Kommunale Steuerung/Netzwerkarbeit

Die Projekte unterstützen Sportvereine in ihrer Arbeit, suchen Kinder in ihren jeweiligen Settings auf und animieren sie zur Bewegung.

Integration durch Sport im Kreis Soest

Über 150 Vereine im Kreis Soest engagieren sich bereits für Flüchtlinge und Migranten. Das Problem: Es fehlt an Informationen über rechtliche und finanzielle Fragen, an passenden Qualifizierungsangeboten und an einem funktionierenden Netzwerk, welches den Integrationsmotor „Sport“ für Politik, Wohlfahrtsverbände und Integrationszentren greifbar macht.

Der KreisSportBund Soest e.V. nimmt sich dieser Probleme an, indem er berät, qualifiziert und als Sprecher des organisierten Sports fungiert. Hierbei wird er durch den Integrations- und Inklusionsbeirat des KSB Soest unterstützt.

Für Vereine, die ihre Arbeit im Bereich Integration durch Sport weiterentwickeln möchten, sind zwei Bereiche in der Qualifizierung von besonderer Bedeutung: Die Ausbildung von Flüchtlingen und Migranten zum Übungsleiter und die Fortbildung von Übungsleitern im Umgang mit Flüchtlingen und Migranten.

Vereine, die sich im besonderen Maße in der Integrationsarbeit engagieren, können Stützpunktverein werden und damit eine Förderung über fünf Jahre erhalten. Zudem haben Sportvereine die Möglichkeit, für kleinere Projekte unterstützt zu werden.



Das Deutsche Sportabzeichen



Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes.

Es ist die höchste Anerkennung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen.

Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten:

- Ausdauer
- Kraft
- Schnelligkeit
- Koordination

Pro Kalenderjahr kann das Abzeichen einmal erworben und beurkundet werden.

Das Sportabzeichen wird ausschließlich von Sportvereinen abgenommen.

Der KreisSportBund Soest e.V. ist Ansprechpartner für alle Belange rund um das Sportabzeichen, von Fragen zur Prüferlizenz bis hin zur Urkundenausstellung.

Einstieg in das Berufsfeld „Sport“ beim KSB Soest

Duales Studium

Kombination aus betrieblicher Ausbildung und einem Fernstudium mit kompakten Präsenzphasen in den Bereichen:

- Gesundheitsmanagement
- Sportökonomie

Freiwilliges Soziales Jahr/Bundesfreiwilligendienst

Bildungs- und Orientierungsjahr zur Förderung von gesellschaftlichem Engagement und Vermittlung von Einblicken in die Arbeit eines Sportbundes bzw. Sportvereins.

Einsatzfelder:

- Sportangebote im offenen Ganzttag
- Integration durch Sport
- Organisation und Verwaltung
- Unterstützung eines Sportvereins

Praktikum

Für Schüler oder Studenten, die Interesse an einer Tätigkeit im Sport haben und die Arbeit eines Sportbundes kennenlernen möchten.



Sport- und Spielgeräteverleih



Der Sport- und Spielgeräteverleih des KreisSportBundes Soest e.V. bietet Sportvereinen, Schulen, Seniorenzentren und anderen Institutionen die Möglichkeit, sich über 40 verschiedene Spiel- und Sportgeräte auszuleihen.

Wir bieten unter anderem verschiedene Großgeräte (z.B. Waveboards, Disc-Golf), Geräte-Sets (z.B. Faszienrollen, Reifen) und Kleingeräte-Sets (z.B. Igelbälle, Therabänder) an.

Informationen zu allen Geräten und Preisen sind unter www.ksb-soest.de einzusehen.

Kontakt

Tel. 02921 3193151

E-Mail: sportjugend@ksb-soest.de

Außenstelle SportBildungswerk Soest

Das SportBildungswerk Soest ist als eine der fast 40 Außenstellen des SportBildungswerkes NRW der Spezialist für Bildung und Qualifizierung im Bereich Sport, Bewegung und Gesundheit im Kreis Soest. Es ist in die Weiterbildungslandschaft in NRW eingebunden und nach dem Weiterbildungsgesetz anerkannt.

Vor Ort arbeitet das SportBildungswerk eng mit dem KSB Soest – also mit dem gemeinnützigen Sport – zusammen. Damit wird das Verbundsystem des organisierten Sports in NRW im Bereich der Weiterbildung bestens unterstützt.

Das SportBildungswerk bietet

- Aus- und Fortbildungen in Sportpraxis und Vereinsmanagement
- Sport- und Gesundheitskurse &
- Betriebliches Gesundheitsmanagement

an.

SPORTBILDUNGSWERK
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Impressum

Herausgeber

KreisSportBund Soest e.V.

Bahnhofstraße 2

59494 Soest

Inhalt

Bärbel Dittrich (V.i.S.d.P.)

Nadine Schmidt

Fotos

www.lsb.nrw/bilddatenbank - Andrea Bowinkelmann (restliche Fotos),

Erik Hinz (S. 12, 15)

SocialMedia-Icons Designed by quinky / Freepik (S. 5)

Layout

Peggy Hentzschel, Duisburg

Druck

Althoff Druck, Soest

Soest, Dezember 2018



Kontakt

KreisSportBund Soest e.V.

Bahnhofstraße 2
59494 Soest

Tel. 02921 3193151
Fax 02921 3193148

E-Mail: info@ksb-soest.de
www.ksb-soest.de



facebook.com/ksbsoest



instagram.com/kreisportbund_soest

MITGLIED IM



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN