

Kreissportbund Soest e.V.

Rückblick 2022



Inhaltsverzeichnis

Vom Ehrenamt zum Hauptamt	3
Die Mitarbeiter*innen des KSB Soest	4
Bewegt ÄLTER werden im Kreis Soest	8
Bewegt GESUND bleiben im Kreis Soest	9
Inklusion im Sport im Kreis Soest	10
Integration durch Sport im Kreis Soest	11
Die Sportjugend im KSB Soest	12
Sport im Ganzttag.	13
Qualifizierung und Sportkurse	14
Betriebliche Gesundheitsförderung	15
Sport im Park	16
Das Deutsche Sportabzeichen	17
Facts	18
Impressum	19

Vom Ehrenamt zum Hauptamt

Zukunftsfähig aufgestellt –

Veränderung in der Geschäftsstruktur des KSB Soest nach neuer Satzung

In der Mitgliederversammlung vom 18.05.2022 wurde die neue Satzung verabschiedet.

Der Kreissportbund Soest wird nun von einem hauptamtlichen Vorstand geleitet, zu dem Sabine Homann und Nadine Schmidt berufen wurden.

Ein Präsidium übernimmt die Aufgabe des Aufsichtsrates, als Präsident wurde Volker Kaiser ernannt, ihm zur Seite stehen Nicole Thomann-Koppert, Wilhelm Barnhusen, Andreas Henke und Johanna Rotter als Vertreterin der Sportjugend.



Die Mitarbeiter*innen des KSB Soest

Sabine Homann



- 1. Vorsitzende
- Pädagogische Leitung SportBildungswerk Soest
- Gremienarbeit Koordination und Beratung in allen Fragen des Sports – Sportförderung
- Unterstützung von Vereinen/Verbänden und ehrenamtlichem Engagement

Nadine Schmidt



- 2. Vorsitzende
- Fachkraft "Bewegt ÄLTER werden in NRW!"
- Fachkraft "Bewegt GESUND bleiben in NRW!"
- Fachkraft "Integration durch Sport"
- Fachkraft „Inklusion im Sport“
- Marketing

Die Mitarbeiter*innen des KSB Soest

Lena Liedtke



- Fachkraft "NRW bewegt seine Kinder! "
- Fachkraft Jugendarbeit
- Beraterin Prävention von sexualisierter Gewalt

Silke Riße



- Beraterin „Anerkannter Bewegungskindergarten“
- Koordinatorin „Offener Ganztag“
- Sportabzeichen

Die Mitarbeiter*innen des KSB Soest

Heike Wengenmaier



- Fachkraft Qualifizierung
- Pädagogische Mitarbeiterin SportBildungswerk
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Sport im Park

Daniela Schmitt



- Verwaltung Qualifizierung
- Buchhaltung

Die Mitarbeiter*innen des KSB Soest

David Trost



- Trialer Student „Sportbusiness-Management“

Bewegt ÄLTER werden im Kreis Soest

Das Programm stellt vor allem die ältere Generation, aber auch alle Menschen über 30 Jahren, in den Vordergrund. Sport- und Bewegungsangebote, die zu einem aktiven und gesunden Leben bis ins hohe Alter beitragen, sind ein wichtiger Teil dieses Programms.

Interessantes aus dem letzten Jahr:

- Start des Projektes „Latschen & Tratschen - Gemeinsames Spaziergehen für Ältere“ in Borgeln und in Werl sowie Etablierung fester Gruppen vor Ort mit ca. 8 bis 15 Personen.
- Insgesamt 16 Senior*innen und Kinder kamen beim Aktionstag „Fit mit Oma & Opa“ in Kooperation mit dem TuS Jahn Soest gemeinsam in Bewegung.
- Bei dem Aktionstag „Alpines Klettern“ in Kooperation mit dem Skiclub Warstein und dem westdeutschen Skiverband erklommen 16 Teilnehmer*innen den Hillenberg in Warstein.
- Der „Seniorentanz“ wurde als neues Angebot in Soest in Kooperation mit dem TuS Jahn Soest eingeführt und begeisterte 20 Teilnehmer*innen.
- Teilnahme am Aktionstag in Bad Sassendorf mit den Angeboten Seniorentanz und Bodyart
- Teilnahme am Markt der Möglichkeiten in Lippstadt mit dem Alltags-Fitness-Test



Bewegt GESUND bleiben im Kreis Soest



Mithilfe des Programms „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“ soll der gesundheitsorientierte Sport im Kreis Soest weiterentwickelt und ausgebaut werden.

Interessantes aus dem letzten Jahr:

- An dem Aktionstag „Waldbaden“ im Arnsberger Wald haben 21 Teilnehmer*innen teilgenommen. Entspannung in der freien Natur in Kombination mit einer kleinen Kräuerkunde und Informationen über das Ökosystem Wald stand hier im Vordergrund.
- Am 2. Soester Depressionstag haben wir uns aktiv mit einem Vortrag und einem Bewegingworkshop beteiligt.
- Der Aktionstag „Bogenschießen - Gesundheit für Rücken und Seele“ fand mit 12 Teilnehmer*innen in Soest statt. Bogenschießen macht Spaß, trainiert Muskeln, Geist, Körpergefühl und Achtsamkeit.
- Teilnahme an Netzwerktreffen

Inklusion im Sport im Kreis Soest

Inklusion ist ein Zukunftsthema mit einer großen Entwicklungschance. Damit ist die Öffnung für das Thema Inklusion im Sportverein eine konkrete Chance für jeden Verein. Wie wichtig Sport für die Gesundheit und das Wohlbefinden ist und welche zahlreichen Vorteile mit dem Vereinssport einhergehen ist zu Genüge bekannt. Aus diesem Grund ist es unsere Aufgabe den Vereinssport für alle Einwohner*innen im Kreis Soest zu ermöglichen. Dieser Herausforderung möchten wir uns gemeinsam mit den Sportvereinen und allen Inklusionsakteuren stellen.

Interessantes aus dem letzten Jahr:

- Der Runde Tisch „Inklusion im Sport“ fand mit 18 Teilnehmer*innen in Soest statt.
- An der Fortbildung zum Thema „Inklusion im und durch den Sport - Leichter als du denkst“ mit dem Behinderten- und Rehabilitationssportverband NRW in Bad Sassendorf nahmen 13 Teilnehmer*innen aus Kita, Schule und Verein teil.
- Teilnahme am Netzwerk #Zusammeninklusive von Special Olympics NRW
- Regelmäßige Treffen des Integrations- und Inklusionsbeirates des KSB Soest



Integration durch Sport im Kreis Soest



Der Sport gilt als Motor der Integration. Er ermöglicht eine Einbindung von Menschen mit Migrationshintergrund und fördert das Miteinander. Daher ist es unser Anliegen die Sportvereine interkulturell zu öffnen und Menschen mit Migrations- oder Fluchthintergrund durch den Sport in die Gesellschaft zu integrieren.

Interessantes aus dem letzten Jahr:

- Bei dem 2. Tag des Sports im Soester Süden in Kooperation mit 3 Sportvereinen, dem Stadtteilhaus, der AWO, dem DOT und dem Treffpunkt Süd nahmen 80 Kindern und Jugendliche an unserer Sport-Rallye teil.
- An zwei Freitagabenden konnten im Soester Süden bei „Open Friday - Sportlich ins Wochenende“ in Kooperation mit dem Treffpunkt Süd und dem Streetwork Soest rund 40 Kinder und Jugendliche in zwei Sportarten hineinschnuppern.
- Beim 2. Sprach- und Bewegungscamp in der Jugendherberge in Soest nahmen 16 Kinder und Jugendliche teil.
- Bei der Aktion „Pink gegen Rassismus“ färbten wir Social Media pink und setzen damit ein Zeichen gegen Rassismus im Sport. 41 Vereine ließen sich mit pinkfarbenen T-Shirts durch uns ausstatten und setzten mit eigenen Aktionen ebenfalls ein Zeichen.
- 18 Kinder und Jugendliche konnten dank der Kooperation mit einem Sportverein in den Tennissport hineinschnuppern.
- Die Online-Fortbildung „Rassismus im Sport“ in Kooperation mit dem KSB HSK war mit 30 Teilnehmer*innen ausgebucht.



Die Sportjugend im KSB Soest

Das Programm „NRW bewegt seine KINDER!“ zielt auf die strukturelle, organisatorische und vielfältige Verbesserung der Bewegungswelten von Kindern und Jugendlichen im Kreis Soest ab.

Interessantes aus dem letzten Jahr:

- Es fanden vier Inhouse-Schulungen/Fortbildungen mit insgesamt 42 Mitarbeiter*innen aus den anerkannten Bewegungskindergärten statt.
- 21 Sporthelfer*innen wurden im Feriendorf in Hachen ausgebildet, um die Grundlagen im organisierten Sport und das Anleiten einer Sportstunde zu erlernen.
- Das Zertifikat Bewegungsförderung in Verein und Kita haben 22 Teilnehmer*innen absolviert. Sie lernten das Bewegungsverhalten von Kindern besser einzuschätzen und somit gezielt die Bedürfnisse abzudecken.
- Sporthelferforum to go: 5 Schulen bekamen einen kostenlosen Workshop für die Sporthelfer*innen an der Schule. Von Koordinationstraining mit Badminton, Teambuilding bis zum Fechten konnten die Schüler*innen neue Sportarten ausprobieren.
- Insgesamt hat der Kreis Soest 16 anerkannte Bewegungskindergärten und 16 kinderfreundliche Sportvereine. Weitere befinden sich noch auf dem Weg zur Zertifizierung.



Sport im Ganzttag an Lippstädter Grundschulen

Die Bewegungsförderung in der Schule spielt eine wichtige Rolle für Schülerinnen und Schüler. Kinder verbringen in der heutigen Zeit einen großen Teil in der Schule. Es ist unsere Aufgabe mit Unterstützung der ortsansässigen Vereine die Schüler*innen in Bewegung zu bringen. Die Gesundheit, das Wohlbefinden und viele andere positive Dinge stehen im Vordergrund. Die Kinder lernen durch geschulte Übungsleiter verschiedene Sportarten kennen.

Interessantes aus dem letzten Jahr:

- An 11 Lippstädter Grundschulen werden Sport AG's angeboten.
- Bei dem breit gefächerten Sportangebot ist für jeden etwas dabei.
- Gewinnung von neuen Übungsleitern
- Erhöhung der Übungsleitergelder

Qualifizierung und Sportkurse



Das SportBildungswerk im Kreissportbund Soest bietet neben der Aus- und Fortbildung für Übungsleiter*innen auch Sportkurse für Endverbraucher*innen an.

Interessantes aus dem letzten Jahr:

- Es wurden 63 Qualifizierungen sowohl Online als auch in Präsenz durchgeführt. Insgesamt haben 665 Teilnehmer*innen an den Aus- und Fortbildungen teilgenommen.
- 135 Teilnehmer*innen haben sich für einen Sportkurs entschieden. Besonders großes Interesse bestand bei den Hockergymnastik und Hula Hoop Angeboten.
- Insgesamt wurden im vergangenen Jahr 570 Lerneinheiten geplant, an denen rund 800 Personen teilgenommen haben.



Betriebliche Gesundheitsförderung

Mit der Betrieblichen Gesundheitsförderung, kurz BGF, bieten wir eine Vielzahl an sportlichen Aktivitäten, die Körper und Geist gleichermaßen trainieren - für alle, die hohe Ansprüche an Qualität und Effektivität stellen: Von einmaligen Gesundheitstagen, über Workshops hinzu mehrwöchigen Kursformaten ist alles möglich.

Interessantes aus dem letzten Jahr:

- Wir haben in 9 Kursen die Mitarbeitenden der lokalen Unternehmen und Organisationen mit sportlichen Angeboten bewegt: Vom Functional Training über HIIT bis hin zu Faszientraining, Entspannung und Achtsamkeit.
- An einem Unternehmen richteten wir einen Gesundheitstag für die Mitarbeitenden zum Thema Auge-Hand-Koordination aus.
- An drei Kindergärten wurde ein Selbstverteidigungskurs für die Erzieher*innen durchgeführt.



Sport im Park



Das Projekt „Sport im Park“ des LSB NRW umfasst verschiedene Outdoor-Bewegungsangebote von Sportvereinen, an denen die Teilnehmer*innen kostenlos und ohne Anmeldung teilnehmen können.

Interessantes aus dem letzten Jahr:

- Das Projekt „Sport im Park“ fand zum zweiten Mal im Kreis Soest statt.
- Insgesamt 60 verschiedene Sportangebote konnten in Bad Sassendorf, Warstein, Lippstadt und Soest von den Sportvereinen vor Ort angeboten werden.
- Rund 3000 Sportler*innen nahmen an dem Projekt teil.

Das Deutsche Sportabzeichen

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes und die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsportes, die erreicht werden kann. Dafür müssen Leistungen in den Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination erbracht werden.

Interessantes aus dem letzten Jahr:

- Insgesamt 3084 Sportabzeichen wurden im vergangenen Jahr im Kreis Soest erfolgreich abgelegt. Davon 1619 an Schulen, 1395 in Vereinen und 70 Sonstige.



Hier geht's zum Video.

Facts

Förderprogramm Moderne Sportstätte

Der KSB Soest erhält die Förderbescheide für sieben Outdoor-Projekte im Kreis Soest:

Förderverein Privatgymnasium und -realschule Eringerfeld e.V., Gemeinde Anröchte, SV Schmerlecke 1920 e.V., Gemeinde Lippetal, Stadt Soest, TuS Grün-Weiß Allagen 1926 e.V., SuS Oestereiden e.V. und DJK Grün-Weiß Werl e.V.

Das Gesamtvolumen betrug 500.000 € aus Landesmitteln.

Frauen in Führung

Wir haben drei Workshops mit verschiedenen Inhalten für Frauen in Führungspositionen im Sport ausgerichtet: Kreative Problemlösungen, Alles unter einem Hut - Führen mit Erfolg und Frau im Bild.

Insgesamt 25 Teilnehmerinnen konnten die Workshops zur persönlichen Weiterentwicklung nutzen.

Ehrungen für ein langes Ehrenamt im Sport

Ingrid Deimel und Rainer Brügger wurden vom Landessportbund NRW für ihr jahrelanges Engagement mit der Goldenen und Silbernen Ehrennadel ausgezeichnet!

Bärbel Dittrich erhielt aus den Händen der Staatssekretärin Andrea Milz die Sportplakette des Landes NRW für ihr jahrzehntelanges Engagement im Sport!

Marketingprojekt mit der Hochschule Hamm-Lippstadt

Zur Verbesserung unserer Kommunikationswege wurden in Kooperation mit Student*innen der Hochschule Interviews und Befragungen mit Vereinsvertreter*innen durchgeführt, um zu erfahren welche Bedürfnisse seitens der Vereine bestehen.

Impressum

Herausgeber

Kreissportbund Soest e.V.

Bahnhofstraße 2

59494 Soest

Redaktion

Nadine Schmidt, KSB Soest

Fotos

Kreissportbund Soest

© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Druck

Druckerei Gebr. Pape

Soest, Februar 2023

Kontakt

KreisSportbund Soest e.V.

Bahnhofstraße 2

59494 Soest

Tel. 02921 3193150

E-Mail: info@ksb-soest.de

www.ksb-soest.de



facebook.com/ksbsoest



instagram.com/kreisSportbund_soest

GEMEINSAM SPORT **MACHEN**
BESSER