

**Kreissportbund** Soest e.V.

Rückblick 2023



# Inhaltsverzeichnis

Prävention von sexualisierter Gewalt . . . . .	3
Die Mitarbeiter*innen des KSB Soest . . . . .	4
Bewegt ÄLTER werden und Bewegt GESUND bleiben im Kreis Soest . . . .	8
Integration durch Sport im Kreis Soest . . . . .	9
Inklusion im und durch Sport im Kreis Soest . . . . .	11
Die Sportjugend im KSB Soest . . . . .	12
Sport im Ganzttag. . . . .	13
Qualifizierung, Sportkurse & BGF . . . . .	14
Deutsches Sportabzeichen . . . . .	15
Sport im Park . . . . .	16
Veranstaltungen & Workshops . . . . .	17
Facts . . . . .	18
Impressum . . . . .	19

## Prävention von sexualisierter Gewalt

Das Thema "Prävention von sexualisierter Gewalt" ist aktueller denn je. Daher machen wir uns auf den Weg Mitglied im "Qualitätsbündnis zum Schutz vor sexualisierter Gewalt im Sport" zu werden und unser Schutzkonzept für den KSB Soest anzufertigen.

Das Qualitätsbündnis hat sich zum Ziel gesetzt, sexualisierter Gewalt im Sport wirksam vorzubeugen und diese zu bekämpfen. Dazu werden maßgeschneiderte Qualitätsstandards zur Prävention und Intervention gemeinsam entwickelt und innerhalb der Vereinsstruktur installiert. Zentraler Gedanke dahinter ist die enge Vernetzung und der Transfer von Fachwissen.

Der Kinder- und Jugendschutz ist ebenso ein wichtiger Bestandteil der Vereinsarbeit. Daher haben wir zur Schulung der Vereine Seminare zum Thema „Prävention von und Intervention bei sexualisierter Gewalt“ in Soest und in Lippstadt veranstaltet. Eingeladen waren alle interessierten Vereinsvertreter\*innen, um sich mit dem Thema der Prävention von sexualisierter Gewalt auseinanderzusetzen.

Des Weiteren wurden zwei Ansprechpartnerinnen beim KSB Soest geschult, um den Vereinen beratend zur Seite zu stehen.



# Die Mitarbeiter\*innen des KSB Soest

## Sabine Homann



- 1. Vorsitzende
- Gremienarbeit  
Koordination und  
Beratung in allen  
Fragen des Sports –  
Sportförderung
- Unterstützung von  
Vereinen/Verbänden  
und ehrenamtlichem  
Engagement

## Nadine Schmidt



- 2. Vorsitzende
- Fachkraft "Bewegt  
ÄLTER werden in  
NRW!"
- Fachkraft "Bewegt  
GESUND bleiben in  
NRW!"
- Fachkraft "Integration  
durch Sport"
- Inklusion im und durch  
Sport
- Marketing

## Die Mitarbeiter\*innen des KSB Soest

**Lena Lehmann**



- Fachkraft "NRW bewegt seine Kinder! "
- Fachkraft Jugendarbeit
- Beraterin Prävention von sexualisierter Gewalt

**Silke Riße**



- Beraterin „Anerkannter Bewegungskindergarten“
- Koordinatorin „Offener Ganztag“
- Sportabzeichen

## Die Mitarbeiter\*innen des KSB Soest

**Sylvia Hof**



- Fachkraft Qualifizierung
- Pädagogische Leitung SportBildungswerk
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Sport im Park

**Daniela Schmitt**



- Verwaltung Qualifizierung
- Buchhaltung

## Die Mitarbeiter\*innen des KSB Soest

### David Trost



- Trialer Student  
„Sportbusiness-Management“

# Bewegt ÄLTER werden und Bewegt GESUND bleiben im Kreis Soest

Sport- und Bewegungsangebote, die zu einem aktiven und gesunden Leben bis ins hohe Alter beitragen, sind ein wesentlicher Bestandteil dieser Programme. Durch gezielte sportliche Aktivitäten können Menschen jeden Alters ihre körperliche Fitness verbessern, ihre Gesundheit fördern und einen aktiven Lebensstil pflegen.

## Interessantes aus dem letzten Jahr:

- Start des Projektes „Latschen & Tratschen - Gemeinsames Spazierengehen für Ältere“ in Warstein sowie Etablierung fester Gruppen vor Ort mit ca. 17 Personen.
- Aktive Beteiligung am Tag der pflegenden Angehörigen in Soest mit einer Bewegungs- und einer Entspannungseinheit für die Teilnehmenden, um ihnen eine Pause vom oft belastenden Pflegealltag zu bieten.
- Beim zweiten Soester Tag der seelischen Gesundheit setzten wir mit verschiedenen Bewegungsworkshops einen besonderen Schwerpunkt auf die Förderung körperlicher Aktivität als wichtigen Beitrag zum Wohlbefinden. Durch die Verbindung von Bewegung und mentaler Gesundheit konnten die Teilnehmenden ein tieferes Verständnis für die Wechselwirkung von Körper und Geist entwickeln.



Ab 2024 werden beide Programme seitens des Landes NRW nicht weiter fortgeführt.

## Integration durch Sport im Kreis Soest



Sport gilt als Motor für Integration, da er die Einbindung von Menschen mit Migrationshintergrund ermöglicht und das Miteinander fördert. Unser Ziel ist es daher, die Sportvereine interkulturell zu öffnen und Menschen mit Migrations- oder Fluchthintergrund durch den Sport in die Gesellschaft zu integrieren. Indem wir Sport als Brücke nutzen, schaffen wir Raum für Begegnungen, Austausch und gemeinsame Aktivitäten, die zur Stärkung der sozialen Bindungen und des Zusammenhalts beitragen.

### Interessantes aus dem letzten Jahr:

- Beim 3. Sprach- und Bewegungscamp in der Jugendherberge Möhnesee nahmen 16 begeisterte Kinder teil. Spielerisch deutsch lernen stand hier, neben einem abwechslungsreichen Sport- und Erlebnisangebot mit Gleichgesinnten in einer interkulturellen Gruppe, im Vordergrund.
- Bei dem 3. Tag des Sports im Soester Süden, einer Aktion vom KSB Soest, Stadtteilhaus, AWO, DOT und Treffpunkt Süd, nahmen 120 Kinder und Jugendliche an der aufregenden Sport-Rallye teil. Fünf Sportvereine brachten die Kids in Bewegung.
- Unter dem Motto "Open Friday - Sportlich ins Wochenende" boten wir im Soester Süden an vier Freitagabenden die Möglichkeit für rund 50 Kinder und Jugendliche, in vier verschiedene Sportarten der Soester Sportvereine hineinzuschnuppern. Die Aktion wurde zusammen mit dem Treffpunkt Süd und dem Streetwork Soest organisiert.



## Integration durch Sport im Kreis Soest

- An der Online-Fortbildung „Rassismus im Sport“ in Kooperation mit dem KSB HSK nahmen 13 Teilnehmer\*innen teil.
- Zwei aufregende Montagnachmittage voller Action und Bewegung hatten die Kinder aus den Sprachfördergruppen der Kopernikus-schule in Lippstadt, als sie in die Welt des Parkours eintauchten. Dank der Zusammenarbeit mit dem LTV Lippstadt haben die Schüler\*innen die Grundlagen dieser faszinierenden Sportart auf der Parkouranlage im Theodor-Heuss-Park kennenlernen dürfen.
- In Zusammenarbeit mit dem SKM Lippstadt haben wir drei kultur- und traumasensible Yogakurse angeboten, an denen insgesamt 60 Frauen teilgenommen haben. Über 10 Wochen lernten die Frauen immer mittwochs die Grundzüge des Yoga kennen und was regelmäßige Bewegung und Entspannung für Körper und Geist bedeutet.
- Bei der Aktion „Pink gegen Rassismus“ färbten wir Social Media pink und setzen damit ein Zeichen gegen Rassismus im Sport. Der Wettbewerb „Gemeinsam den Kreis Soest umrunden“ wurde zum ersten Mal durchgeführt. Insgesamt kamen 2.500 pinke Kilometer zusammen.



## Inklusion im und durch Sport im Kreis Soest



Die Förderung von Inklusion ist ein wegweisendes Thema mit enormem Potenzial zur Entwicklung. Die Öffnung für Inklusion im Sportverein bietet eine konkrete Chance für jeden Verein, sich weiterzuentwickeln und eine vielfältige Gemeinschaft zu schaffen. Deshalb betrachten wir es als unsere Verantwortung, den Vereinssport für alle Einwohner\*innen im Kreis Soest zugänglich zu machen. Wir sind entschlossen, dieser Herausforderung gemeinsam mit den Sportvereinen und allen Inklusionsakteur\*innen zu begegnen.

### Interessantes aus dem letzten Jahr:

- Die Fortbildung zum Thema „Inklusion im und durch den Sport - Leichter als du denkst“ in Kooperation mit dem Behinderten- und Rehabilitationssportverband NRW in Soest war mit 20 Teilnehmer\*innen aus Kita, Schule und Verein ausgebucht.
- Teilnahme am Netzwerk #Zusammeninklusiv von Special Olympics NRW.
- Vorbereitung eines inklusiven Sporttages in Soest, welcher 2024 stattfindet.
- Beratungs- und Netzwerkarbeit
- Regelmäßige Treffen des Integrations- und Inklusionsbeirates des KSB Soest.

## Die Sportjugend im KSB Soest

„Der Kreis Soest bewegt seine Kinder“ zielt auf die strukturelle, organisatorische und vielfältige Verbesserung der Bewegungswelten von Kindern und Jugendlichen im Kreis Soest ab.

### Interessantes aus dem letzten Jahr:

- Im Rahmen von fünf Inhouse-Schulungen haben wir insgesamt 55 Mitarbeiter\*innen aus den Anerkannten Bewegungskindergärten (ABK) fortgebildet.
- 22 Sporthelfer\*innen wurden im Feriendorf in Hachen ausgebildet, um die Grundlagen im organisierten Sport und das Anleiten einer Sportstunde zu erlernen.
- Das Zertifikat „Bewegungsförderung in Verein und Kita“ haben 16 Teilnehmer\*innen absolviert. Sie lernten das Bewegungsverhalten von Kindern besser einzuschätzen und somit gezielt die Bedürfnisse abzudecken. Alle pädagogischen Fachkräfte sind nun befähigt in einem ABK zu arbeiten.
- In Kooperation mit dem KSB HSK wurde in diesem Jahr wieder ein Sporthelferforum durchgeführt. Rund 120 Schüler\*innen kamen in Warstein am Europagymnasium zusammen, um neue Ideen für die Sporthelfertätigkeit zu bekommen. Es wurden u.a. Kin Ball- und Tennis-Workshops angeboten.
- Insgesamt 17 anerkannte Bewegungskindergärten und 17 kinderfreundliche Sportvereine gibt es im Kreis Soest. Die Kita Talitha Kumi ist neu dazugekommen und wurde zum 1.000 ABK in NRW ausgezeichnet.
- Drei Vereine aus dem Kreis Soest haben ein neues J-Team gegründet: TuS Lipperode, Ortsgruppe Welver DLRG und der VfS Warstein



## Sport im Ganzttag an Lippstädter Grundschulen

Die Bewegungsförderung in der Schule spielt eine wichtige Rolle für Schülerinnen und Schüler. Kinder verbringen in der heutigen Zeit einen großen Teil in der Schule. Es ist unsere Aufgabe mit Unterstützung der ortsansässigen Vereine die Schüler\*innen in Bewegung zu bringen. Die Gesundheit, das Wohlbefinden und viele andere positive Dinge stehen im Vordergrund. Die Kinder lernen durch geschulte Übungsleiter\*innen verschiedene Sportarten kennen.

### Interessantes aus dem letzten Jahr:

- An 11 Lippstädter Grundschulen wurden Sport AG's angeboten.
- Bei dem breit gefächerten Sportangebot war für alle Schülerinnen und Schüler etwas dabei.
- Es wurden neue Übungsleiter\*innen für Sport AG's gewonnen.
- Es fand ein Übungsleiter\*innen-Treffen zum Netzwerken und Informationsaustausch statt.

## Qualifizierung, Sportkurse und BGF



Das SportBildungswerk im Kreissportbund Soest bietet neben der Aus- und Fortbildung für Übungsleiter\*innen auch Sportkurse für Endverbraucher\*innen und Betriebliche Gesundheitsförderung für Unternehmen an.

Mit der Betrieblichen Gesundheitsförderung, kurz BGF, bieten wir eine Vielzahl an sportlichen Aktivitäten, die Körper und Geist gleichermaßen trainieren - für alle, die hohe Ansprüche an Qualität und Effektivität stellen: Von einmaligen Gesundheitstagen, über Workshops hinzu mehrwöchigen Kursformaten ist alles möglich.

### Interessantes aus dem letzten Jahr:

- Es wurden 71 Qualifizierungen sowohl Online als auch in Präsenz durchgeführt. Insgesamt haben 942 Teilnehmer\*innen an den Aus- und Fortbildungen teilgenommen.
- 171 Teilnehmer\*innen haben an unseren Sportkursen teilgenommen. Besonders großes Interesse bestand bei den Hockergymnastik- und Hula Hoop Angeboten.
- Insgesamt wurden im vergangenen Jahr 958 Lerneinheiten geplant, an denen rund 1.113 Personen teilgenommen haben.
- Wir haben in 7 Maßnahmen die Mitarbeitenden der lokalen Unternehmen und Organisationen mit sportlichen Angeboten bewegt: Die Bewegten Pausen, das Faszientraining und Yoga waren bei den Unternehmen sehr gefragt.

## Das Deutsche Sportabzeichen

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine renommierte Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes und stellt die höchste Ehrung außerhalb des Wettkampfsports dar. Um das Sportabzeichen zu erhalten, müssen Leistungen in den Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination erbracht werden. Es dient als Anerkennung für die persönlichen sportlichen Leistungen und als Ansporn zur Förderung eines aktiven Lebensstils.

### Interessantes aus dem letzten Jahr:

- Insgesamt 3590 Sportabzeichen wurden im vergangenen Jahr im Kreis Soest erfolgreich abgelegt. Davon 2078 an Schulen, 1512 in Vereinen.
- So ergibt sich eine Steigerung von 506 Sportabzeichen im Vergleich zum Jahr 2022.
- Erfreulicherweise ist die Anzahl an den Schulen um 459 Sportabzeichen gestiegen, während die Anzahl bei den Vereinen um 117 Sportabzeichen angestiegen ist.
- Es wurde ein Sportabzeichen-Aktionstag eines Vereins gefördert.
- Es haben 2 Fortbildungen zur Verlängerung des Sportabzeichenprüfausweises stattgefunden.



[Hier geht's zum Video.](#)

# Sport im Park



Das Projekt „Sport im Park“ des LSB NRW umfasst verschiedene Outdoor-Bewegungsangebote von Sportvereinen, an denen die Teilnehmer\*innen kostenlos und ohne Anmeldung teilnehmen können.

## Interessantes aus dem letzten Jahr:

- Das Projekt „Sport im Park“ fand unter dem Motto „Ein Sommer voller Bewegung“ zum dritten Mal im Kreis Soest in den Sommerferien statt und begeisterte viele Teilnehmer\*innen.
- Insgesamt 38 verschiedene Sportangebote wurden in Bad Sassendorf, Warstein, Lippstadt und Soest von den Sportvereinen vor Ort angeboten: Von Sport mit Baby, Tennis und Zumba für Kinder über Kampfsport- und Fitnessangebote, Hula Hoop, Volleyball und Bogenschießen bis hin zu Mitmachtänzen und Walk and talk für Senioren uvm.
- Rund 3000 begeisterte Sportler\*innen nahmen an den Angeboten teil.

## Veranstaltungen & Workshops

Programmübergreifend richtete der KSB Soest verschiedene kleine Veranstaltungen bzw. Workshops in Kooperation mit entsprechenden Partnern für verschiedene Zielgruppen aus.

### Interessantes aus dem letzten Jahr:

- Weltkindertag: Erstmals haben wir mit der Unicef Lippstadt den Weltkindertag am 24. September in Lippstadt ausgerichtet. Die verschiedenen Sport-, Spiel, Bastelangebote für „Jung und Alt“ waren eine Bereicherung für die Vielfalt dieser besonderen Veranstaltung.
- Hindernislauf-Workshops in Lippstadt: Unser Pilotprojekt in Kooperation mit dem SSV Lippstadt, richtete sich an 15 bis 19-jährige Jugendliche. Ziel war es, durch ein außergewöhnliches Sportprogramm, diese Altersklasse mehr in Bewegung zu bringen. Auch sollte es eine Möglichkeit für Vereine sein, die Jugendlichen in die Vereine zu bringen, da diese Jahrgänge oft fehlen. Durch Schaffung von neuen Reizen sollte zudem das Team-Gefühl der Jugendlichen gestärkt werden. Neben Ausdauer und Kraft wurden die Fertigkeiten Balance, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Koordination und mentale Stärke gefördert.



# Facts

## Förderprogramm Digitalisierung

Über das REACT Förderprogramm der Europäischen Union gingen im Rahmen der Maßnahme „Digitalisierung gemeinnütziger Sporteinrichtungen in NRW“ nach vielen bürokratischen Prozessen 500.000 Euro an 172 Vereine aus dem Kreis Soest. Die Gelder dienen der Digitalisierung des Breitensports im Kreis Soest.

## Veränderungen im KSB Soest

Nach über einem Jahr hat sich die neue Struktur aus hauptamtlichen Vorstand und ehrenamtlichen Präsidium bewährt. Viele Entscheidungsprozesse sind kürzer geworden, das Ehrenamt entlastet. An dieser Stelle soll auch das große Engagement der Mitarbeitenden im KSB Soest hervorgehoben werden, die viel Einsatz zeigten und die vielfältigen Herausforderungen in der Umsetzung meisterten.

## Vereinsjubiläen

Viele Vereine im Kreis Soest konnten auf ein Jubiläum zurückblicken. Gerne haben wir die Einladungen angenommen und die Jubilare geehrt. Fünf Vereine haben 100 Jahre und ein Verein 175 Jahre Vereinsgeschichte und ehrenamtliches Engagement gefeiert.

## Fit für den Vorstand

Wir haben uns in einem digitalen Meeting neuen Vereinsvorständen als Partner des organisierten Sports vorgestellt. Die Themen Rechte und Pflichten, Versicherung und Fördermittel wurden thematisiert, aber auch die umfangreichen Beratungs- und Unterstützungsleistungen des KSB Soest.

# Dankeschön!

Wir bedanken uns bei allen Partnern, Sponsoren und Förderern für die Unterstützung und gute Zusammenarbeit!

# Impressum

## Herausgeber

**Kreissportbund Soest e.V.**

Bahnhofstraße 2

59494 Soest

## Redaktion

Nadine Schmidt, KSB Soest

## Fotos

© Kreissportbund Soest

© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

© Soester Anzeiger / Alexander Lange

## Druck

Druckerei Gebr. Pape

Soest, Februar 2024

Mit finanzieller Unterstützung  
des Kreises Soest



# Kontakt

**Kreissportbund Soest e.V.**

Bahnhofstraße 2

59494 Soest

Tel. 02921 3193150

E-Mail: [info@ksb-soest.de](mailto:info@ksb-soest.de)

[www.ksb-soest.de](http://www.ksb-soest.de)

[www.sbw-soest.de](http://www.sbw-soest.de)



[facebook.com/ksbsoest](https://facebook.com/ksbsoest)



[instagram.com/kreissportbund\\_soest](https://instagram.com/kreissportbund_soest)

**GEMEINSAM** SPORT **MACHEN**  
BESSER