

DAS ANGEBOT IN

BAD WESTERNKOTTEN

MONTAG

15:00 Kinder in
- Bewegung:
16:00 Vorschulkinder +
1.Klasse

Wiese im Kurpark,
nähe Spielplatz
04.08.-25.08.

KIDS

16:00 Kindertanz
- Wiese im Kurpark,
17:00 nahe Spielplatz
04.08.-25.08.

KIDS

MITTWOCH

09:45 Fit im Park mit
- Buggy

10:45 Große Wiese im
Kurpark
06.08.-20.08.

17:30 Mixed-Fitness*
- Große Wiese im
18:30 Kurpark, Treffpunkt:
an der Kurhalle
16.07.-20.08.

DIENSTAG

19:00 Damen-Fitness*
- Große Wiese im
20:00 Kurpark
05.08.-26.08.

DONNERSTAG

18:00 Nordic Walking für
- alle
19:00 Große Wiese im
Kurpark
17.07.-31.07.

DAS ANGEBOT IN

BAD SASSENDORF

DIENSTAG

18:00 Park -
- Sportabzeichen
19:00 Gradierwerk
15.07.-26.08.

20:00 Power X Training*
- Gradierwerk
21:00 15.07.-29.07.

MITTWOCH

07:00 Guten Morgen
- Lauffreß
08:00 Gradierwerk
16.07.-20.08.

19:30 Fitness- und
- Koordinations-
20:30 training*
Gradierwerk
06.08.-20.08.

DONNERSTAG

19:00 Walking
- Gradierwerk
20:00 17.07.-21.08.

*Für die mit Sternchen markierten Angebote bitte ein großes Handtuch oder eine Matte mitbringen.

Die Veranstaltungs- und Lagepläne der weiteren Standorte findest du unter www.ksb-soest.de oder auf  

 50 Jahre
Kressportbund
Soest

Sport
im Park 